



うめのきだより(10月号)

梅の木保育園

朝晩は涼しい秋風が吹き、秋晴れの空が広がる季節となりました。
運動会という大きな行事を終え、子ども達は一回りも二回りも大きく成長した姿を見せてくれています！！

行事予定

1日(木) 目の愛護デー
2日(金) 環境整備
7日(水) 発育測定
9日(金) 避難訓練
15日(木) 安全指導
21日(水) 誕生会
22日(木) ひまわり組園外保育(少年自然の家)
23日(金) 環境整備(予備日)・球根苗植え
27日(火) 内科健診
28日(水) ひまわり組、ゆり組園外保育(ベップキッズ)
30日(金) ハロウィン仮装

今月の歌

♪ ぞうさんとくものす

お知らせ・お願い

・日が暮れるのが早くなってきました。夕方、黒門を出る時は必ず手をつないで車に乗るようにして下さい。大きな事故にならないよう、お互い気を付けましょう。
必ずチャイルドシートに乗るようにしましょう。

・2日(金)の環境整備は、つぼみ・ちゅうりっぷ組・今年度参加していない方です。
16:30~になります。窓ふきと草むしりなので、バケツ・そうきん・草刈りの鎌などの持参をお願いします。
(詳細は後日お知らせします。)

・30日(金)にハロウィンパーティーをしますので、当日は楽しい仮装をして登園して下さい。
天気の良い日には仮装して散歩に行きたいと思います。

今月のクラスのおすすめ絵本

ひまわり 『おふろにジャブン 1、2、3!』 すみれ 『どんぐりむらのほんやさん』

ゆり 『おやつどろぼう』 ちゅうりっぷ 『おつきみ おばけ』

たんぽぽ 『となりのためき』 つぼみ 『いち に の はみがき!』

今月の園長先生のひとこと

今年も保育園で子ども達が育てた野菜が育ち、生長を観察したり収穫がすすんでいます。収穫した野菜を使ってクッキングを楽しみ、味わって食べている子ども達の姿を見ると、「食べることは生きること」という言葉が思い出されます。誰とどんな時にどんな場所で食べるかで赤ちゃんの頃からの潜在意識の中に楽しかったことや嫌だったことなどが積み重なって「食」に対する考えが育っていくのではないのかと、自分の記憶をたどりながら感じています。共働きの両親の代わりにドキドキしながら姉弟とチャーハンを作ったこと、一緒に食べたこと少し焦げてしまったけど残さずに食べてくれたことが、いまだに良い思い出になっています。食べることは作ってくれた人の気持ちを受け取ったり、自分で作ることで作ることを知ることができるのだと思います。

ひまわり組

【保育目標】

- ◇ 友達とアイディアを出し合いながら、遊びを作ろうとする
- ◇ 自然の不思議さや美しさに気付き、興味や関心を持つ

友達と遊ぶ中で、アイディアを出したり、友達のアイディアを受け入れたりしながら、遊びが楽しくなるように工夫することを、楽しめるようにしたいです。秋の自然に目を向け、秋を感じられる活動や関わりをすることで、新しい発見やおもしろさに気付き、関心を持てるようにしたいと思います。

【クラスの様子】

運動会を終え、また一回り成長したように感じています。みんなで心をつなげて頑張ったことで達成感を味わい、自信となったようさらに様々な活動に意欲的に参加したり、次の行事にも期待を持っているようです。まだまだ、楽しい行事が盛り沢山です！！
心に残る思い出を一つずつ増やしていきたいと思っています。



【お願い】

・日中の気温に合わせた服装での登園をお願いします。
(朝・夕の寒さは上着で調整して下さい。)
また、衣替えの際は、素材、サイズ、名前が記入してあるかの確認をお願いします。

ゆり組

【保育目標】

- ◇ 友達と一緒に活動することを楽しみながらつながりを広げる
- ◇ 遊びの中で文字や数字などへの興味や関心を持ち使ってみる

友達と一緒に楽しく活動しながら、思いやりのある言動や気持ちを共有し合うことで、仲を深めていけるといいです。また、文字や数字を取り入れた遊びを増やし、たくさん触れていこうと思います。

【クラスの様子】

運動会という大きな行事をみんなで経験し、クラスの団結がぐんと深まったように思います。負けて悔しい気持ち、友達をたたえたり、なぐさめるなど、相手に寄り添った気持ち、様々な気持ちを経験し、心も体も大きく成長しました。残り半年でまたどんな成長を見せてくれるのか楽しみです！

【お願い】

・読書の秋です！親子で一緒に絵本を見ることで、ひらがなへの興味へとつながるといいですね！



たんぽぽ組

〔保育目標〕

- ◇ 秋の自然に触れながら、遊びの中で自然物を使って楽しむ
- ◇ 友達との関わりが深まり、イメージを共有して遊びを広げる

散歩などで秋の自然に触れながら、どんぐりやまつぼっくり、葉っぱを使って楽しめるようにしたいです。ごっこ遊びなどを通して、イメージを共有して遊びを広げながら、友達との関わりをより深めていきたいと思っています。

〔クラスの様子〕

運動会では楽しみながら親子で競技に参加したり、競うことを経験し、また一つ心も身体も大きくなった子ども達です。
友達とのやりとりも上手になってきて「優しくできたよ」「なかよくあそんでの」と話してくれる姿も見られます。見守ったり声をかけながら関わり方をらせていきたいです。



〔お願い〕

・パジャマへの着替えを頑張っています。下着や服なども総柄だと前後がわからず反対になってしまうことが多いので、お家で練習をしたり声がけて頂けると助かります。ご協力お願いします。

ちゅうりっぷ組

〔保育目標〕

- ◇ 自分の思いを動作や片言で表現する
- ◇ 保育士に見守られながら身の回りのできることを自分でやろうとする

「貸して」「いいよ」と言葉で伝えたり、手で表現しやりとりができるように知らせていきたいと思っています。くつ下、くつ、ズボン、紙パンツの脱ぎ履きも自分から進んでできるように練習していきたいと思っています。

〔クラスの様子〕

運動会の練習でちゅうりっぷ組を使用する為、つぼみ組で昼食前まで合同保育をしていました。普段と違い0才児の子と一緒にいることで、頭をなでたり、可愛いと言ったり、隣で一緒に遊び、自分より小さいと分かる子もいるようです。少しずつ優しい気持ちも育っているようです。



〔お願い〕

・午前中のおやつをこぼさなくなったので、エプロンは使用しません。
エプロン2枚、タオル2枚を持参して下さい。
・引き続きくつを履く練習をお願いします。

すみれ組

〔保育目標〕

- ◇ 言葉のやりとりを楽しみながら友達との遊びを広げていく
- ◇ 遊びの簡単なルールや約束を知り、友達と一緒に楽しんで遊ぶ

椅子とりゲームやフルーツバスケットなどルールのあるゲームをしてみたいと思います。「話をよく聞いて、理解して行動する」ことに加え友達と関わって楽しく遊べるように進めていきます。

〔クラスの様子〕

絵本や紙芝居を出すと、自然と静かに座れるようになり、給食の食べ方もフォークの持ち方も上手になってきました！トイレトレーニングも進み、パンツで過ごす子も増えて、毎日シールを貼るのを楽しんでいます。
お友達同士では会話を楽しんで遊ぶ姿もたくさん見られるようになりました。

〔お願い〕

・お家で「ぶくぶくうがい」の練習はしていますか？
11月中旬以降から食後の「ぶくぶくうがい」を始める予定です。



つぼみ組

〔保育目標〕

- ◇ 体を十分に動かして運動遊びを楽しむ
- ◇ 気温の変化に留意し、一人ひとりの生活リズムを整えながら快適に過ごす

過ごしやすくなってくるので散歩や公園、園庭遊びなど沢山の外遊びをしたり、室内でもマットやトンネル、すべり台を使って体を動かして遊びたいと思います。気温の変化で体調も崩しやすくなるので一人ひとりの体調にも目を配っていききたいと思います。

〔クラスの様子〕

お外遊びが大好きで「お外に行こう！」の声かけや帽子、くつ下を準備する先生の姿を見てテラスに向かっていく子ども達！！
お砂遊びや園庭を歩いて探索したり、三輪車やコンビカーに手を伸ばしてみたりと興味の幅も広がってきました。食事面では食べたいという気持ちから食具を持って食べようとする姿も、、、
それぞれの場面での子ども達の興味や意欲を大切にしていきたいですね。





給食だより



梅の木保育園 10月号

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。毎日の食卓に旬の食材を取り入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしましょう。

「味覚の秋」ってなあに？

「味覚の秋」とは、秋の果物や野菜、魚など旬の食材が豊富に出回り、食べる楽しみが大きくなる季節のことです。旬の食材は栄養価が高く、香り・甘み・うま味をしっかりと感じられます。園では給食などを通して、子どもたちが秋の味覚にふれる機会を大切にしています。



子どもと
一緒に

食べもののクイズ

Q さつまいもは土の中で育ちますが、どの部分が太くなっている？

①茎(つる) ②根 ③葉

A 正解は②。さつまいもは土の中でつるが太くなり、甘みと栄養が蓄えられます。食物繊維やビタミンCが豊富で、焼き芋や煮物・スイートポテトなど、幅広く楽しめます。



ハロウィンにかぼちゃ料理

10月末のハロウィンの頃は、夏に収穫されたかぼちゃが熟しておいしい時季です。ハロウィンのシンボルでもあるかぼちゃを、行事を祝う食事にも取り入れてみてはいかがでしょうか？



かぼちゃサラダ



<材料>

- ・かぼちゃ…1/4 個
- ・たまねぎ…1/2 個
- ・きゅうり…1/2 本
- ・コーン缶…60g
- ・マネーズ ……大さじ 2
- ・塩 ……小さじ 1/3
- ・砂糖 ……大さじ 1

- ①かぼちゃ、たまねぎ、きゅうりを角切りにする
- ②かぼちゃは耐熱容器に入れてレンジで温める
- ③たまねぎ、きゅうり、コーン缶は茹でる
- ④粗熱が取れたら、調味料で味付けする





季節は秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…、どんな秋になるのか楽しみです。

過ごしやすそうと思っても、外に出れば汗ばむ季節ではあります。体調管理に注意して過ごしましょう。

10月10日は
目の愛護デー

生まれた時は、明暗を感じる程度の
子どもの視力が、大人並みの1.0くらい
になるのは、6歳の頃とされています。
子どもは視力に異常が生じても自分
で違和感や症状を訴えることが
難しいので、保護者の方が気になる様子
が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

インフルエンザウィルスの 予防接種が始まります



今年は8月に、インフルエンザが全国的な流行
シーズンに入りました。過去の統計を見ると、早
く流行したからと言って冬の流行がなくなると
は限りません。ワクチンについては、流行開始が
早いことだけを理由に極端に前倒しするのは
なく、冬後半の効果も考慮する必要があります。
インフルエンザの抗体は、接種後すぐに付かず、
2週間ほどでつくられてきますので、接種時期は
お子さんの体調や、かかりつけ医の先生と相談し
ながら決めることをお勧めします。

梅の木保育園は予防接種を強制していません
ので、保護者の方の判断で接種を検討ください。
心配事は、かかりつけ医に相談しましょう。

薄着で元気!

薄着でいると、冷気が刺激
となって、自律神経全体が
活発に働くようになります。
また、体温調整機能も高まる
ので、風邪をひきにくく、
寒さに対する抵抗力が強い体
になります。他にも薄着には
メリットがあり、運動能力の
発達を促すとも言われます。

もこもこ着込んでいては、
体を動かしにくく活発的に
なれません。風邪に負けずに
元気に体を動かして遊べる子
でいられるよう、薄着を習慣
づけていきましょう。

【衣類のチェックをもう一度】

保育園で着る服は、お子さんの年齢に合わ
せて選びましょう。年齢によっては
自分で着脱が出来るように促しています
ので、伸縮性のない服や、サイズのあって
いない服を着ていると着脱が難しくなっ
てしまいます。体の動きが制限されにくい衣類
の準備をお願いします。

保育園は、床暖房が完備されており、
冬も裸足でいられるほど暖かいので、
裏起毛や、ヒートテックは避けましょう。

下着も、長袖でなく半袖で十分です。
半袖下着に、トップス1枚で過ごし、
登降園時にはアウターで調整しましょう。

新しい服には名前の記載をお願いします。
既存の服も名前が薄くなっていたり、お名前
シールが剥がれている時もあるので、衣替え
を機に確認してください。

10月27日(火曜日)は、内科健診です。当日受けられように調整をお願いします。
詳しくは、後日配布する【内科健診・歯科検診のお知らせ】をご確認ください。