# うめのきだより（11月号）

梅の木保育園

日が短くなり、ますます秋の深まりを感じます。子ども達はどんぐりや落ち葉、秋の虫達などたくさんの自然に触れながら楽しく遊んでいます。

**行事予定**

5日（木）　避難訓練
6日（金）　発育測定
11日（水）　安全指導
12日（木）　幼年消防（ひまわり組）
13日（金）　七五三
18日（水）　歯科検診
23日（月）　勤労感謝の日
25日（水）　誕生会

**今月の歌**

♪　犬のおまわりさん



## お知らせ・お願い

・肌寒くなってきましたが、保育園では床暖房を使用しているので暖かくなっています。
　厚着にならないよう薄着を心がけましょう。
・11月2日（月）～11月30日（月）は令和9年4月の入所申し込みがはじまります。
　お知り合いで入所や転所を考えている方にお知らせして下さい。市外への引っ越しや
　幼稚園への入園等の予定がある場合は、保育園までお知らせ下さい。
　また、退職、転職等の予定がある方につきましてもお早めにお知らせ下さい。
・おゆうぎ会の予行練習が未満児クラスは12月8日（火）、以上児クラスは12月9日（水）にあります。
　11月から感染予防のため、ひまわり組、ゆり組、たんぽぽ組の子ども達はマスクを着用して
　過ごすようになります。詳しくは後日お知らせします。

## 今月のクラスのおすすめ絵本

ひまわり『へんしんやきいも』
すみれ　『でんしゃずし』
ゆり　『やまもりラーメン』
ちゅうりっぷ『さつまのおいも』
たんぽぽ『3匹の子ブタ』
つぼみ　『ポケットぽん』

## 今月の園長先生のひとこと

保育の中で担任の先生にお手伝いを任され、他のクラスに届け物をしたり、伝言を伝えに行っている光景を見ることがあります。事務室へ来ることがあり、緊張のあまり脇目もふらず一直線に園長のところまできて覚えてきた言葉を伝えてくる姿に『頑張れ～』と心の中で応援しながら用件を聞くこともあれば、戸をノックして「しつれいしますっ！」と言ってから部屋に入ってくる子、部屋の前まで来て、用件を忘れて聞き直しに戻ったことで、ちゃんと伝えられたりしています。どの子も先生に頼まれたことが嬉しそうで、事務室から出ていく時の背中がとても自信に満ちていて、いつも微笑ましく感じています。子ども達ができるようなお手伝いの経験をしていくことで、小さな自信を少しずつ増やしていけると良いです。

## ひまわり組

〔保育目標〕



◇ 友達とイメージを共有し、工夫しながら表現することを楽しむ
◇ 生活や遊びの中で文字や数、時計への関心を深めていく

お話や曲を聞き、イメージを持って友達と一緒に表現遊びをしていきます。
文字や数字に関心を持っているので、特に時計への関心を深め、時計の見方を伝えながら生活に活用したり、遊びの中に取り入れていきたいです。

〔クラスの様子〕

運動会後、「次は何やるの？」と見通しを持ち、次への期待を持っています。
「なわとびやりたーい！！」となわとびの練習も継続中です！！
文字や時計を見ながら生活をしたり、よく話を聞くことが身に付くように関わっています。

〔お願い〕

・上着は、自分でスムーズに着ることができるものを着用し、かけられるようにひもを付けて下さい。

## ゆり組

〔保育目標〕



◇ 身近な自然に触れながら、季節の変化に関心を持つ
◇ 友達と共通の目的を持って同じ遊びを楽しむ

秋のパークビンゴを楽しみながら、たくさんの自然を見つけ、触れていこうと思います。
また、運動・製作・音楽と様々な活動をたくさん楽しみたいです。

〔クラスの様子〕

ハロウィンに向けてみんなで、ピニャータ作りを行い、ハロウィンを楽しみにしている子ども達です。クラスでは、数字とひらがなを取り入れた活動を毎日行っています。「あ」のつく言葉を探したり、しりとりをしたり．．．
カードと同じ数のボールを集めたり．．．遊びの中で楽しく覚えられたらと思っています。お家でもやってみてください。

〔お願い〕

・ホワイトボード、おたよりノートは必ず毎日確認して下さい。

## たんぽぽ組



〔保育目標〕

◇ 友達や保育士とイメージを持ってごっこ遊びを楽しむ
◇ 音楽に合わせて踊り、体で表現することを楽しむ

おゆうぎ会に向けて、物語を理解してイメージしながら練習したり、役になりきってごっこ遊びを楽しんだりしたいです。音楽に合わせて体を動かすことをみんなで楽しみ、一人ひとりが表現することに慣れていけるようにしていきたいと思います。

〔クラスの様子〕

室内外で元気いっぱい様々な活動を楽しんでいます。友達ともやりとりをしながら「待っててね」や「ありがとう」を伝えられるようになってきました。
おゆうぎ会に向けても積極的で、音楽が流れてくると大喜びで体を動かしたり少しずつ自信をつけて人前で動いたり、話すこともできるようになっています！！

〔お願い〕

・調整しやすく自分で着脱しやすい服装をしましょう。
・給食中、食事のマナーを伝えながら関わっています。
家庭でも食具・食器の持ち方を伝えたり、早食いにならないよう
よく噛んで食べることの大切さをお話して頂きたいと思います。

## すみれ組

〔保育目標〕

◇ 身近な秋の自然に興味を持ち、触れて遊ぶ
◇ 友達と一緒に歌を歌ったり音楽に合わせて楽しむ



戸外遊びを通して落ち葉やどんぐり拾いをして秋を感じたり、
楽器を使って鳴らす、歌うなど表現遊びも楽しみたいと思います。

〔クラスの様子〕

クラスの半数が布パンツを履いてのトイレトレーニング中。
内3名はトイレトレーニング完了となり、友達の姿を見て刺激を受けている様子も見られます。天気が良いと「お外に行こう！」とのリクエストも増え、身支度もスムーズになってきました。「もうできちゃったよ！」と嬉しそうに教えに来てくれます。

〔お願い〕

・室内は暖かいので、薄手の長そでTシャツで十分です。
・11月2日（月）よりコップを使用してうがいをするようになります。
毎日使うので洗って持ってきて下さい。
お家でも引き続きブクブクうがいの練習をお願いします。

## ちゅうりっぷ組



〔保育目標〕

◇ 友達や保育士とごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ
◇ 秋の自然に親しみ、体を十分に動かしながら探索を楽しむ

ままごと、お医者さんごっこ、乗り物ごっこなどを中心に友達や保育士と楽しく遊べるようにしたいです。戸外にたくさん出て探索をしながら、ドングリや落ち葉など秋の自然に触れて遊びたいと思います。

〔クラスの様子〕

言葉が増え、友達の名前を呼んで一緒に遊んだり、やりとりをする姿が見られるようになりました。友達の使っている物を欲しくなり、取ってしまいトラブルになることはありますが、「かして」を取る前に伝えることや「ありがとう」も伝えることを大事にしています。

〔お願い〕

・靴下、靴を自分ではく練習を継続中です！！
（全て手伝っていませんか？子どもの“やってみる”気持ちを大事にしていきましょう）

## つぼみ組



〔保育目標〕

◇ 保育士の言葉や動作を模倣して楽しみ、発語を促す
◇ 秋の自然に触れながら元気に過ごす

子ども達の気持ちに寄り添い、言葉にして伝えていくことで発語を促していきたいと思います。過ごしやすい季節になったので散歩や戸外遊びを多く取り入れ、秋の自然を身近に感じられるようにしていきます。

〔クラスの様子〕

発語も少しずつ増えてきて、やりとりを楽しんでいます！お外遊びが大好きな子ども達なので、お外に行く準備をしていると、ロッカーから自分の帽子をとってきたり、くつ下をはこうと頑張ってみたり、みんな意欲的です！
自分でやろうとしている時は見守り、できることを増やしていきたいと思います。

〔お願い〕

・なるべく薄着で過ごせるようにしましょう。（裏起毛の服は室内では暑いです。）



# 給食だより

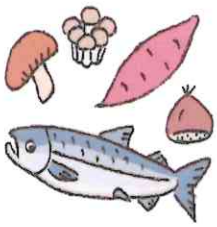


梅の木保育園　11月号

冬の足音が聞こえ始めた11月。寒い日こそ外に出て、体を動かすと自然にお腹がすいて食欲が増すようです。給食の「いただきます！」の声も大きく、園内に響いています。
また朝晩の冷え込みが強まるこの時期、寒さに負けないように食生活を見直し、元気な身体づくりを目指していきましょう。

## 秋の食材を「見て・ふれて・食べよう」

秋は旬の味覚がたくさん実る季節です。お子さんと一緒に野菜や果物を「見て・ふれて・食べる」体験を重ねることで、食べる楽しさや自然の恵みへの感謝の気持ちが育まれます。ぜひご家庭の食事でも、季節の食材を取り入れてみましょう。



## 七五三の赤飯



七五三の祝い膳に欠かせないのが赤飯です。赤い色には邪気を祓う力があるとされ、祝いや儀式に用いられてきました。あずきは皮が破れやすく縁起が悪いといわれ、ささげを使う地域もあります。

## 子どもと一緒に 食べものクイズ

**Q** 秋にとれる

「果物の王さま」はどれ？

①ぶどう　②りんご　③みかん



**A** 正解は②。秋に旬を迎えるりんごは、おやつやサラダ・煮物など様々な料理に使えます。食物繊維が豊富で、胃腸への負担も少なく、おなかの調子が悪いときにもおすすめです。



11/11（水）は…“おやつプレート”です！
事前にアンケートを取り、3種類のおやつを準備します。
何のおやつかは当日までの楽しみです(^^)！

## アップルパイ風トースト






＜材料＞
- りんご……1個
- 砂糖……60ｇ
- レモン汁……適量
- ｼﾅﾓﾝﾊﾞｳﾀﾞｰ……適量（お好みで）
- 食パン…2～3枚

＜作り方＞　☆りんごジャムを作ります
- りんごを角切りにする（皮は剥いても剥かなくてもよい）
- 耐熱容器に、りんご、砂糖、レモン汁を入れて、20～30分ほどおく（水分が出るのを待つ）
- ふわりとラップをかけて、電子レンジで加熱する（600wで5分～6分）

※これを2、3回繰り返す（都度、かき混ぜる）
- 食パンにできあがったりんごジャムを乗せてお好みでｼﾅﾓﾝﾊﾞｳﾀﾞｰを振ってトースターで焼いたら出来上がり!!

# 令和８年１１月号　ほけんだより

梅の木保育園

これまで心地よかった風が次第に冷たく感じられるようになり、少しずつ冬の気配が近づいています。これから寒くなる季節に負けないように、適度な運動と、バランスの良い食事、質の良い睡眠を心掛け、丈夫な体を作りましょう。

## 〈児童健診(歯科検診)のお知らせ〉

### ◆歯科検診 １１月１８日(水) ９時３０分～

都合休みの時には、検診のみの登園が可能です。優先して検診を受けて帰れるように調整しますので、検診当日に受けられるようご協力をお願いします。

１１月１８日に検診が受けられなかった場合は、保護者の方が安積歯科・こども歯科へお子さんを連れて、個別に受診していただくようになります。

歯科検診の再診を受けられる日は決まっています。

日程や時間等につきましては、１０月９日に配布した【内科健診・歯科検診のお知らせ】を参照ください。

なお、ご不明な点がございましたらお声がけください。

## お知らせとお願い



保育園での生活中に、嘔吐や下痢をした際には、胃腸炎の感染予防の観点から、お迎えと受診をお願いしています。

胃腸炎の症状は早急に現れるものではないことから、**症状が出てから 24 時間が経過するまでは、自宅での保育**にご協力をお願いします。その間ご家庭で体調の確認もお願いします。

登園の目安は、入園のしおりに記載されていますが、嘔吐の場合は症状が出てから24 時間が経過すること。また、嘔吐後は胃に優しいご飯を食べていると思うので、食欲が戻り普通の食事が食べられるようになってからの登園です。

下痢の場合は、お家で普通便が確認できてからです。お家でうんちが出て確認するまでは登園ができませんので、「家で出なかった」と言って登園するのは控えてください。

元気だから大丈夫と思っていても、胃腸炎だった場合、排泄物から容易に感染が広がります。

保育園では、子どもたちが安全に過ごせるように、また保護者のみなさまから安心してお子さんを預かれるように、職員は衛生管理や安全対策に気をつけています。

保育園は集団生活の場ですので、ご理解とご協力をお願いします。




空気が乾燥する時期はインフルエンザを始めとするウイルスが活性化しますので十分に注意しましょう。

朝夕の検温で体調を把握し、何かしらの症状がある時には受診をしましょう。感染症によっては、症状が出てすぐだと、ウイルスが検出されず、罹患していても陰性になる場合があるので、検査が翌日になる場合があります。その際は、かかりつけ医の指示に従いましょう。

感染症により、登園停止期間が異なります。発症日が基になるのできちんと病院に確認しましょう。その際は保育園にお知らせください。

| | かぜ(普通感冒) | インフルエンザ |
|---|---|---|
| |  |  |
| 発症時期 | 1年を通じ散発的 | 冬季に流行 |
| 主な症状 | 上気道症状 | 全身症状 |
| 症状の進行 | 緩除 | 急激 |
| 発熱 | 通常は微熱(37～38℃) | 高熱(38℃以上) |
| 主症状(発熱以外) | ● くしゃみ<br>● 喉の痛み<br>● 鼻水、鼻つまり など | ● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水<br>● 全身倦怠感、食欲不振<br>● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など |
| 原因ウイルス | ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など | インフルエンザウイルス |