

うめのきだより(5月号)



梅の木保育園

新しい環境にも少しずつ慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになりました。
春風に吹かれながら、5月も元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。

行事予定

- 2日(金) こどもの日会
- 8日(木) 発育測定
- 13日(火) 避難訓練
- 16日(金) みんなで遊ぼう
- 21日(水) 安全指導
- 23日(金) 球根苗植え(ちゅうりっぷ、たんぽぽ、ひまわり組)
- 29日(木) 誕生会

✿☆♪☆◎☆♪☆✿☆♪☆✿☆♪☆✿☆

お知らせ・お願ひ

- ・5月下旬頃から午睡の時間を利用して個別面談を予定しています。
- ・6月21日(土)保育参加を予定しています。詳しい内容は後日おたよりを配布しますので確認をお願いします。
- ・行事の後にブログをアップしています。アップした時にお知らせしますので、見た感想等をノートでお知らせいただけたらうれしいです。

✿☆♪☆◎☆♪☆✿☆♪☆✿☆♪☆✿☆

今月のクラスのおすすめ絵本

ひまわり『はなくそにんじや』

すみれ『おひるねしましょ』

ゆり『パッピップペポーのいちごパーティー』 ちゅうりっぷ『いないいないばあ』

たんぽぽ『メロンパンツ』

つぼみ『ピヨピヨだあれ?』

今月の園長先生のひとこと

4月に入園、進級をしてワクワクドキドキしながら生活している子ども達を見ながら、私達大人も新鮮な気持ちを持って生活していると感じている方もいるのではないでしょうか。これから毎月いろいろな行事が行われます。見たり聞いたり、実際にやってみてできたことは、子ども達にとつて『見たことある!』『聞いたことある!』『やったことある!』という自信につながっていきます。いろいろな経験が子ども達を少しずつ成長させていきます。大人も同じで子どもが成長していく過程に立ち合うことがあった時に、『こんな言葉をかけることができた』『ここで手を貸さずに見守ることができた』という『できた』を感じることで子どもとの関わりを深めていけるのではないか。

ひまわり組

[保育目標]

- ◇ 身近な自然に親しみ、生長の様子に興味、関心を持つ
- ◇ 日付や曜日、時間を意識し、見通しを持って生活する

カエルが好きな子が多いクラスなので、おたまじやくからカエルへ成長する過程を観察したいと思います。また、日付や曜日を覚えたり、時間を決めて見通しを持った生活を送るようにしていきたいです。

[クラスの様子]

4月から毎月クラスで「今月の目標」を決めるにしました。目標は子ども達が相談して自分たちで決めます。4月は「自分で朝起きる」です。決めたばかりの頃は意外と自分で起きている子は少なく、「起こしてもらってる」という子が多かったですですが、「今日は自分で起きたよ」と教えてくれる子が増えました。お家でどうでしょうか?目標を意識して毎月過ごしていきたいですね!

[お願い]

- ・歯ブラシの毛先が広がっていないか確認お願いします。



ゆり組

[保育目標]

- ◇ 自分で出来ることを喜び、身の回りのことを自ら行おうとする
- ◇ 様々な場面で友達と同じ遊びや活動を行う楽しさを感じる



身の回りのことは、だいぶ自分でできるようになり、スムーズに行う事ができます。その中で丁寧にきちんとできる事を目標としていきます。友達と一緒に遊び様々な事に挑戦したり、楽しい気持ちや嬉しい気持ちを共有しながら、友達と一緒に活動する事が楽しみになるようにしたいです。

[クラスの様子]

進級し、1ヶ月が過ぎようとしています。とても張り切って生活し、今までなら尻込みしてしまう事に挑戦する子が多くなりました。その中で、挑戦する友達を励ましたり、手を貸してあげる姿がみられます。できた喜びを友達と一緒に感じる事ができ、仲間意識が強くなっています!!

[お願い]

- ・着替えの補充や担任に渡す物、ロッカーに入れておく物等、持たせた時にはお子さんに伝えてから持たせて下さい。

たんぽぽ組

【保育目標】

- ◇ 生活の流れが分かり、身の回りの事で出来る部分を自分でやろうとする
- ◇ 保育士や友達と一緒に身近な自然に触れ、戸外遊びを楽しむ

毎日のタオルしぶりや自分で着替えを出したりなど、なるべく自分ることは自分でできるように少しずつ練習していきます。色々な公園にも遊びに行きたいと思います。

【クラスの様子】

新しい環境にも慣れて、一日の生活の流れも少しずつ分かるようになってきました。上のクラスになり新しいおもちゃやパズルを楽しむことも増え、中でも小さなレゴブロックが大人気です。「これできるようになったからみてて！」と自分ができるようになったことを披露してくれる姿もよく見られ、その自慢気な表情がかわいらしくて素敵な子ども達です。



【お願い】

- ・歯ブラシの毛先の状態を確認して交換をお願いします。

ちゅうりっぷ組

【保育目標】

- ◇ 落ち着いた雰囲気の中で保育士との関わりを通して好きな遊びを楽しむ
- ◇ 春の自然を感じながら体を動かして遊ぶ

公園に行って、春の草花や虫を見つけたり、園庭に出て春の日差しの中で体を動かすなどして、元気いっぱい過ごしたいと思います。



【クラスの様子】

新しい環境に慣れてきて、泣かずにお家の人にバイバイできるようになりました。おやつ、お給食も、モリモリ食べています。体を動かす事が好きで、サーキット遊びは喜んでいます。

【お願い】

- おしぶりケースの開け閉めを「自分で」やっていきたいので、やりやすいようにチャックにひもをつけて下さい。

すみれ組

【保育目標】

- ◇ 春の自然に触れながら動植物に興味を持つ
- ◇ 戸外で体を動かして好きな遊びを楽しむ

戸外で好きな遊びを楽しんだり、虫や草花を探すことみんなで楽しみたいと思います。見つけた虫や草花は図鑑で探し、名前を覚えることで興味を広げていきたいです！

【クラスの様子】

新しいクラスの流れにも少しずつ慣れ、友達や保育士との会話も楽しみながら過ごしています。給食は皿で食べるようになったので、かき込んで食べてしまうことがあります。おかわりがあると知ると食べる意欲がUPしています！ 戸外では虫や草花に興味津々な子ども達です。

【お願い】

- ・食事のマナー（ひじをつかない、食器に手を添える、バーンギュで食具を持つ）の声かけをお願いします。



つぼみ組

【保育目標】

- ◇ 天気の良い日は戸外に出て自然に触れながら散歩を楽しむ
- ◇ それぞれの育ちに合った関わりで遊びを楽しみ、保育士に親しみを持つ

散歩車に乗って、園庭や園周辺のお散歩を楽しみ、春のポカポカ陽気を感じながら自然に少しずつ触れていくようにしたいです。また、それぞれの好きな遊びを家庭から教えてもらい、園で楽しさを共有することで保育士に親しみを持って慣れていくようにしていきたいと思います。



【クラスの様子】

入園当初は泣いてばかりいた子ども達も、少しずつ新しい環境、担任に慣れ、笑顔が見られることが増えました♡おんぶや抱っこから下りて、歩行やハイハイでの探索活動腹ばいで方向転換、寝返りでの新しい発見など、毎日いろいろな成長を見せてくれる子ども達です!!! また、来月もどんな成長を見せてくれるか楽しみです♪

【お願い】

- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。



梅の木保育園 5月号

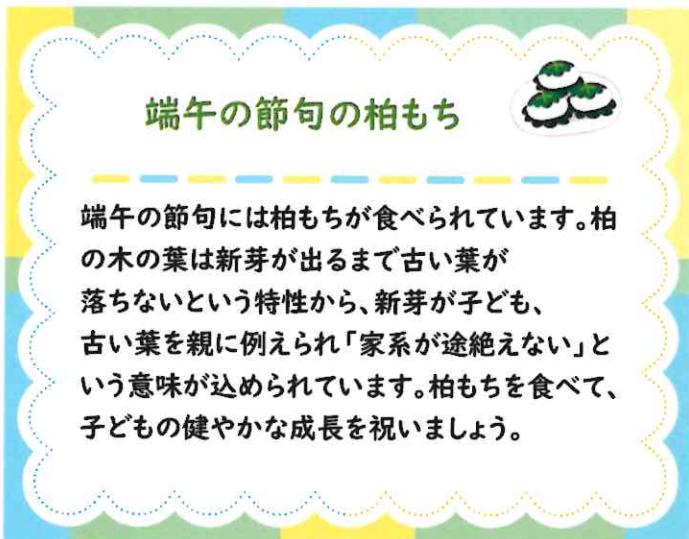
5月になると、色鮮やかなグリンピースやソラマメなどが出回ります。香りや味にちょっとクセはありますが、食べやすい味付けなどをして旬のおいしさを給食で味わってもらいます。今年も、さやむきのお手伝いを子どもたちにお願いしたいと思います。



- 朝食は一日の生活のスタートです。
朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを吃ることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを吃ないとぼーっとしてケガにながったり、イライラしたり、元気にあそぶことができません。
- また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源です。お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!

お弁当の日

お忙しい中、お弁当の準備ありがとうございました。
みんなお弁当を楽しみにしていたようで、嬉しそうに見せてくれました。
今年は桜もタイミングよく咲いていたので、お花見日和でしたね✿



子どもと一緒に 食べもの クイズ

Q たけのこで作られているのは?

- ①ザーサイ ②キムチ ③メンマ

A 正解は③。メンマの材料は

麻竹というたけのこで、「めんの上に載せる麻竹」でメンマと名づけられたといわれています。

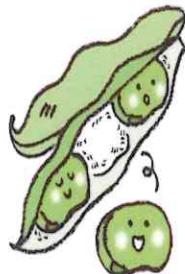


旬の食材

そら豆

さやが空に向かって実ることからこの名前がついたといわれ、ふっくらとした豆の形が特徴です。

さやから出すと風味が落ちるので、さやつきのものを購入し、調理の直前に出しましょう。





梅の木保育園 ほけんだより



新年度に入り早1か月が経とうとしています。春から初夏に向けての季節は気温差が大きく、体調を崩しやすいです。また4月からの緊張が緩み、疲れが出やすい時期もあります。規則正しい生活を送るとともに、お家でゆっくり休める日には休養に努めリフレッシュしましょう。

子どもの5月病!?

5月病と聞くと、新入社員や大学の進級性が、5月の連休明けのころにやる気をなくしてしまうといった大人がなるイメージが湧くかと思いますが、子どもも5月病になることがあります。そもそも5月病は医療用語ではなく明確な定義があるものではありませんが連休明けに次のような様子が見られるときには5月病なのかもしれません。

- ・いつもより元気がなく表情が暗い
- ・保育園に行きたがらない
- ・やる気が起きない
- ・イライラしたり癪癪を起こす
- ・疲労感が強い
- ・眠れない、もしくは起きられない
- ・食欲がなくご飯が食べられない
- ・頭痛や腹痛の訴えが続く
- ・原因不明の蕁麻疹が出る

子どもの5月病の原因は様々ですが、4月から始まった新年度や新しい環境になかなか馴染めなかったり、ついていくと頑張りすぎてしまう気持ちからくることが多いようです。

保護者の方や私たち職員からは楽しそうに見えていたとしても、知らず知らずのうちにストレスがかかり蓄積してしまうこともあります。また本人も気づかないうちに頑張りすぎていたのが、5月の連休を迎えると瞬間に緊張の糸が切れてしまうこともあります。子どもの5月病は、怠けやさぼりたい気持ちではありません。この数か月を子どもなりに頑張って乗り切った証拠です。一時的なことが多いので、子どもが安心できるように気持ちを肯定したり、会話の中で悩みを聞いて共感したりと寄り添ってあげましょう。スキンシップを沢山とったり、体を動かしてリフレッシュしたり、栄養のいい食事を摂って気分転換をするのもいいですね。

お家の様子を保育園にも共有していただければ連携を取って見守ることができますので、休み中やその前後、変わったことがあればお伝えくださいね。



つめを切りましょう

爪が伸びていたり尖っていたりすると、不意に自分の体を傷つけてしまったり、悪気がなくてもお友だちを傷つけてしまうことがあります。

爪を切る日を決めたり、お風呂の後に爪のチェックをするなどして安全と衛生を守りましょう。

爪切りのポイントは以下の通りです。

- ◎スクエアに切る
- ◎指の皮膚より短く切らない
- ◎1回でバチっと切らずに、5~10回に分けてチビチビカットする

