



うめのきだより(8月号)

梅の木保育園

セミの声に負けにくいらい、元気いっぱいの子ども達。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、
暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

3日(月) 安全指導
4日(火) 発育測定
5日(水) 避難訓練
6日(木) 誕生会
20日(木) プール納め
21日(金) 環境整備
28日(金) 環境整備(予備日)

今月の歌

♪ アイ・アイ



お知らせ・お願い

・8月21日(金)に環境整備を行います。今回は、ゆり・たんぽぽ組です。
夕方17:00～行います。軍手・草刈りかまを持参して下さい。
プール・プール用品の片付けと草むしりをします。
プール片付けを行うので、お父さんのご協力をお願いします。
※兄弟がいる家庭は上のクラスで参加して下さい。

・降園時は、園庭や公園で遊ばずに帰りましょう。

今月のクラスのおすすめ絵本

ひまわり 『ウッソースやきそば』

すみれ 『ノラネコぐんだんアイスのくに』

ゆり 『はしごしゃののびるくん』

ちゅうりっぷ 『しろくまのパンツ』

たんぽぽ 『とんかつのぼうけん』

つぼみ 『なあにかな?(どうぶつ)』

今月の園長先生のひとこと

文部科学省で、小中高生への理系教育への取り組みが始まるというにニュースがありました。理系と聞くと、科学というイメージを持つ方もいらっしゃると思います。就学前の子ども達の身の周りにある「科学」と考えた時、科学＝実験ではなく、生活の中にある不思議を目にしたり、気づいたりしていく中で、何でだろうと思ったり、考えていくことが就学以降の学びにつながっていくのではないかと思います。シャワーやジョウロでまいた水から虹が見えたり、野菜の生長を観察したりしていくことで子どもが気づいた時に、子どもが何でだろうと思える、一緒に考えていける関わりをくり返していくことで、子ども自身が感じたり考えたりする力を育てていくのだと思います。様々な考え方が子どもたちの可能性を広げることができると良いです。

ひまわり組

〔保育目標〕

- ◇ 夏の遊びを十分に楽しみ満足感や達成感を得る
- ◇ 思いや気持ちを友達に伝え、やりとりをしながら遊びを進めていくことを楽しむ

夏ならではの遊びを沢山取り入れ、ダイナミックに思い切り楽しむことで満足感や達成感を得られるようにします。友達と一緒に遊ぶことで自分の考えや思いを伝えたり、友達の思いを聞き入れることができるよう、見守りながら、時には援助していきます。

〔クラスの様子〕

毎日、「今日はプールに入る？」とプール遊びを楽しみにしている子ども達です。お家で教えて頂いたお陰でラップタオルを使用して、自分で水着の着脱がスムーズになってきました。夏まつりではみんなで協力して、お店の内容を決めたり品物を作り、当日もお店やさんをするなど、楽しんで準備をしながら、ひとつの行事を成功させることができました。またひとつ自信が付き、成長を感じています。

〔お願い〕

・髪の毛の長い子は、なるべく日中に乱れないようなしぼり方で登園して頂けると助かります。



ゆり組

〔保育目標〕

- ◇ 友達との関わりを楽しみ、言葉で伝える楽しさを味わう
- ◇ 健康に気を付けて快適に夏を過ごす

言葉で伝わった時の喜びを重ねながら友達との関わりを深めていきたいと思えます。また、汗をかいたら拭く、着替えるが自分で気づいてできるようにしていきたいです。

〔クラスの様子〕

暑い日が続くのでプールでの水遊びはもちろん！他にも、泥遊びやスライム、触れる水などを手作りし、様々な感触遊びを楽しみながら涼しさも感じています。みんなの楽しそうな表情が最高です♡

〔お願い〕

・ハブラシは定期的に確認し、毛先が広がっている場合は交換しましょう。合わせてキャップ、ハブラシの名前が消えていないか確認をお願いします。



たんぽぽ組

〔保育目標〕

- ◇ 夏ならではの遊びを楽しむ中で、様々な感触を味わう
- ◇ 健康に気を付けながら、夏を快適に過ごす



プールや水遊び、泡遊びなど夏ならではの遊びを通して感触を楽しみたいと思います。休息をとりながら夏の遊びを楽しみ元気に過ごせるようにしたいです。

〔クラスの様子〕

大好きな水遊びが始まり「プール入らないの!？」と毎日水遊びがしたい子ども達です! 水着や衣服への着替えもがんばっています! パジャマの着用も始めていきたいので、ご家庭でも一緒に練習して楽しく着替えができるようにしていきましょう。☆ご協力お願いします。

〔お願い〕

- ・パジャマの練習を始めたいので、自分で着替えることのできるパジャマを用意して8月3日(月)にバスタオルと一緒に持ってきて下さい。
- ①ボタンではないもの
- ②名前の記入を忘れずに(上下)
- ③前後がわかりやすいもの
- ④夏用(半ソデ)パジャマ1週間は練習して、10日からパジャマを着用して午睡をするようになります。

ちゅうりっぷ組

〔保育目標〕

- ◇ 水分や休息を十分に取り、暑い夏を快適に過ごす
- ◇ 保育士や友達と一緒に夏の遊びを楽しみ、自然に触れる

遊んでいる様子を見ながら細めに水分補給をして元気に遊べるようにしたいと思います。プール遊びや泥んこ遊びをしたり、セミの鳴き声を聞いたりしながら自然に触れていきたいと思っています。

〔クラスの様子〕

ロッカーから自分のバスタオルを持ってきたり、外へ行く時には帽子を持ってきたりと身の回りのことをやったり、やろうとしています。少しずつですが自分の物が分かってきています。

〔お願い〕

- ・くつ、くつ下、ズボンの脱ぎ履きの練習をしていきましょう。



すみれ組

〔保育目標〕

- ◇ 保育士や友達と水や泥などに触れ、夏の遊びを楽しむ
- ◇ 衣服の片付けなど自分のできることを進んでやってみようとする

夏ならではの遊びを園庭で楽しみたいと思います。水着に着替える際の洋服、タオルの片付けの仕方も覚えて、できるところまでやっていけるように関わっていききたいと思います。

〔クラスの様子〕

お集まりの時の歌が上手になり、玩具や絵本と一緒に見たり遊んだり、友達同士の会話も増えてきました。新しい物好きのすみれさん、いつもと違う玩具や活動にすぐに興味を示します。集中して遊べる子が増えてきました。



〔お願い〕

- ・ぶくぶくうがいの練習をお願いします。
- ・おしりをつけないでオムツをはく練習をしています。お家でも練習して下さい。(ズボンやパンツの脱ぎ方も裏返しにならないようなやり方を少しずつ伝えています)

つぼみ組

〔保育目標〕

- ◇ 保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ
- ◇ 簡単な言葉かけに表情や動作で応え、保育士とのやりとりを楽しむ



水遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを先生と一緒に楽しんでいきたいと思っています。また、だっこ、ちょうだい、いただきます、ごちそうさま、たのしい、おもしろいなど思いを共有したり、やりとりをしながらコミュニケーションを取っていききたいです。

〔クラスの様子〕

「おやつだよー! ごはんだよー!」と声をかけるとハイハイや歩いて食事テーブルまで来る子が増えてきました。食べる時間ということが分かったり喜んでくれたりと嬉しい成長です!! 水遊びも始まり、体調を見ながら先生と1対1で安心して楽しく遊べるよう今後も夏ならではの活動をしていきたいと思っています。



給食だより



梅の木保育園 8月号

真夏の陽ざしがギラギラと照りつける日が続いています。熱中症を予防するためにも、日中の長い時間の外出はできるだけ避けて、水分をこまめにとるように心がけましょう。外出時は、帽子をかぶる、冷やしたタオルを首にかける、などの工夫が大切です。

夏の暑さをのりきるために

暑さの厳しい夏は、栄養バランスのとれた食事と十分な休息がより重要になります。食事は麺やパンだけなどにならないよう、肉・魚・卵・野菜などもバランスよくとるようにしましょう。

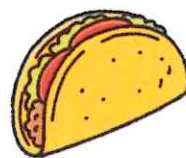


子どもと一緒に

食べもののクイズ

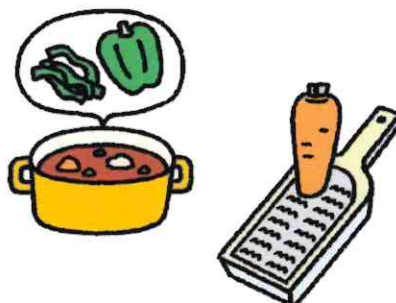
Q トルティーヤは何でできている？

A 正解は③。とうもろこしは中南米では主食として扱われ、粉状にして薄焼きパンにしたものがトルティーヤ。肉や野菜をトルティーヤで挟んだものはタコスと呼ばれます。



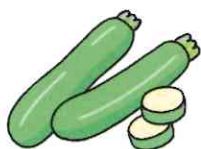
「食べてみようかな」のきっかけづくり

苦手な食材でも、調理の工夫で食べやすくなることがあります。にんじんや大根などのかたい野菜は、柔らかく煮る・すりおろす・細かく刻むなど形やかたさをかえるとよいでしょう。ピーマンなどのにがみのある野菜は、薄切りにしてカレーに入れるのもおすすめです。同じ食材でも、味つけや見た目をかえるだけで「食べてみようかな」と思えることもあります。少しずつ挑戦できるように、様々な工夫を取り入れてみましょう。



旬の食材 ズッキーニ

見た目はきゅうりに似ていますが、実はかぼちゃの仲間です。炒めものやスープ・カレーなどいろいろな料理に合います。ビタミンCやカリウムが含まれ、夏バテ予防にもおすすめの食材です。親子で季節の野菜をおいしく楽しみましょう。



<ラタトゥイユ>



<材料>

- ・ウインナー ……5本
- ・ズッキーニ ……1本
- ・なす ……2個
- ・黄ピーマン ……1個
- ・たまねぎ ……1個
- ・オリーブ油 ……大さじ2
- ・トマト缶 ……1缶
- ・おろしにんにく…1かけ分
- ・塩、コンソメ ……小さじ1

- ①ウインナーは、1cm幅の小口切り、ズッキーニ、なすは1cm幅の半月切り、黄ピーマンは乱切り、たまねぎは2cmの角切りにする
- ②鍋にオリーブ油を熱しおろしにんにくを入れ、野菜を炒める
- ③野菜に油がなじんだら、ウインナー、トマト缶、コンソメを入れて煮込む
- ④全体に味がなじんだら、塩で味を整えて完成!!

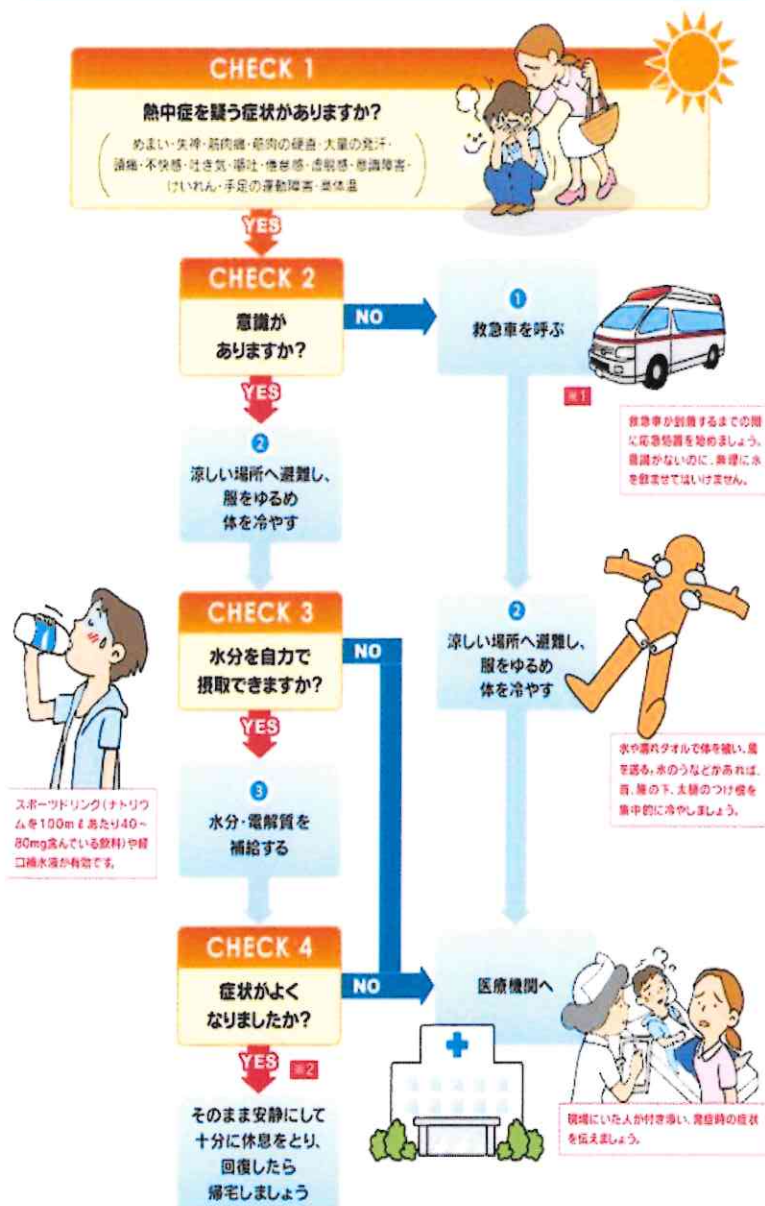
子どもたちは暑さに負けることもなく、汗をかきながら元気いっぱいに遊んでいます。
あせもや皮膚トラブルを防ぐ為、汗をかいた後は衣類の交換を行うなどして、皮膚を清潔に保ちましょう。
また、熱中症の予防にも努め、体調管理に気をつけたいですね。
この夏、外出の予定のあるご家庭は、安全及び感染症予防に気を配り、楽しい思い出を作ってください。

熱中症 注意

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態をさします。屋外だけでなく、室内でも発症します。軽症の段階で異常に気付き、適切に応急処置をすることが重要です。

2025年6月から、改正労働安全衛生規則の施行により、企業には職場における熱中症対策の実施が義務化されていますので、保護者のみなさまも就労時には十分にお気を付けください。

熱中症が疑われる時の応急処置 <フロー>



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこや肘、首のまわりなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれやすい場所にできます。

あせもを作らない ③つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと、傷口に細菌が感染してとびひになります。膿を持ったような水泡ができて、強い痒みが出ます。痒いからといってかくと、水泡が破れて、中の液が付いた皮膚に、とびひが広がってしまいます。水泡を見つけた時には、破かないようにガーゼで覆い、受診をしましょう。

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから、9月頃に多くなります。

【症状】

- ・皮膚に小指の爪くらいの水疱が出来る
- ・皮膚がただれたり、水疱ができる
- ・赤くグジュグジュした状態
- ・強い痒みがある

これらの症状が出た時には受診しましょう!!