



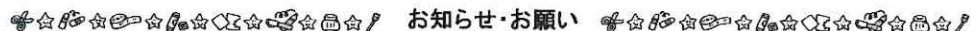
日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、朝夕の空の色や肌に触れる風に秋の気配を感じるようになりました。子ども達は運動会に向けて、友達や先生と一緒に楽しんで練習に取り組んでいます。

行事予定

3日(木) 運動会予行
8日(火) 発育測定
17日(木) 安全指導
19日(土) 運動会
24日(木) お月見会
28日(月) 避難訓練
30日(水) 誕生会

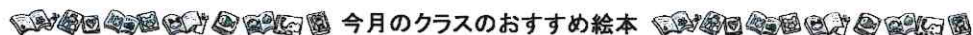
今月の歌

♪かめの遠足



・3日(木)は予行練習です。服装は全クラス自由となりますが、装飾のついていない動きやすい服装をお願いします。8時半までに登園9:00開始です。

・運動会役員会を9月16日(水)17:00～おゆうぎ室で行います。
※ 必ず当日お手伝いする方の参加をお願いします。



ひまわり『へちまのへーたろー』

すみれ 『いろいろバナナ』

ゆり 『トドにおとどけ』

ちゅうりっぷ『おつきみおばけ』

たんぽぽ『ねこのおすしやさん』

つぼみ 『だるまさんが』

今月の園長先生のひとこと

運動会に向け、練習も少しずつ本格的になりつつあります。今まで経験してきた活動(動き)や以上児の子ども達は今までの活動に+αの内容が加わったことにチャレンジしています。『やってみたい！おもしろそう！』と思う子もいれば『やってみたくはいいけど自分にできるかな？』『自信が無いな』と感じる子もいます。本番で使う小道具や大道具などを準備して見せたり使っていく中で、楽しく感じたりやってみようかなという気持ちが芽生えていくことにつながっていきます。それでもできなくて悔しい気持ちで涙が出ることもあると思います。悔しい気持ちを持つことも大切ですし、悔しくて涙を流している子に寄り添ったり、励ますことができる子に成長して欲しいとも思っています。

ひまわり組

〔保育目標〕

- ◇ 文字や数を生活や遊びの中に取り入れて楽しむ
- ◇ 目標に向かって友達と競い合うことや協力することを楽しみ達成感や充実感を味わう

子ども達は今、文字や数にととも興味を持っています。ホワイトボードに書いて知らせたり、数をみんなで数えたり、生活や遊びの中に取り入れ、興味や関心をさらに深めていきたいです。

運動会の練習をする中で、みんなで協力したり目標を持ち取り組みたいです。保育園最後の運動会なので「みんなでできた！」という思い出が作れるようにしたいです。

「クラスの様子」

運動会の練習がはじまりました！！子ども達はやる気満々で「頑張る！」「楽しい！！」と前向きな気持ちで練習をしています。今まであこがれていたひまわり組さんに今年は自分達になり太鼓や競技、代表…と期待を持ち張り切って取り組んでいます。この気持ちを継続し、楽しく練習をして、また自信をつけて欲しいなと思っています。



〔お願い〕

- ・歯ブラシの毛先が広がっている子があります。定期的に新しい物と交換して下さい。
- ・これから、行事等が多くなってきますので、お知らせボードを忘れずに見て下さい！

ゆり組

〔保育目標〕

- ◇ 自分の身の回りのことについて、自分で必要なことを考えながら行おうとする
- ◇ 友達と気持ちを一つにする喜びや競い合う喜びを味わう

汚れたら拭く、洗う、着替えるなど、場面に合った行動を自分で考えてできるように見守っていききたいと思います。また、運動会の練習を通して、競争心や協調性を育んでいきたいです。

〔クラスの様子〕

運動会の練習では、あこがれのバルーンに参加し、張り切っていたり、個人競技やリレーも、楽しみながら練習に励んでいます。友達を応援する気持ちや心を一つにすることの大切さを感じてくれたらいいなと思っています。



〔お願い〕

- ・運動会の練習で疲れているので、夜は早めに休むようにし、次の日に疲れが残らないようにしましょう。

たんぽぽ組

〔保育目標〕

- ◇ 友達と関わって遊ぶ中で、相手の気持ちを知らうとする
- ◇ 行事に期待を持ち、簡単なルールや決まりを守りながら友達と競い合う楽しさを知る

運動会に向けて競技のルールを理解し、決まりを守って友達と楽しく競いながら活動したいと思います。また、活動の中でやり取りをたくさんしながら、相手の気持ちを知り、関われるよう仲立ちしていきたいです。

〔クラスの様子〕

この夏は、プールだけでなく氷や色水など夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しみました！！運動会の競技の内容も伝えと、お家の人と競争できるのをとても楽しみにしていてやる気満々です！！励ましながら楽しく練習したいと思います。



〔お願い〕

- ・パジャマへの着替えの際、着ている洋服が小さいと自分で着脱できないので、ゆとりのあるサイズの服を着て頂くようお願いします。

ちゅうりっぷ組

〔保育目標〕

- ◇ 草花や虫など身近な自然に親しみながら、散歩や戸外遊びを楽しむ
- ◇ 保育士と一緒に全身を使う遊びを楽しむ

戸外遊びを通して草花や虫に触れる機会を作り、名前を教えながら興味を持てるようにしたいです。また、ジャンプ・くぐる・転がるなど全身を使った遊びを取り入れ、保育士と一緒に楽しみたいと思います。

〔クラスの様子〕

友達の存在に興味を持ち始め、関わろうとする姿が見られるようになってきました。その反面、使っている物を取ってしまい、手が出でしまう...こともあります。上手になってきた「かして」を言葉で伝えることやジェスチャーで伝えることを繰り返し教えています。



〔お願い〕

- ・自分でやってみようとする気持ちを大事にしています。ズボンや靴下の着脱は、やり方を教えながら見守っていきましょう。
- ・靴下は自分ではきやすいタイプの物をお願いします。

すみれ組

〔保育目標〕

- ◇ 保育士や友達と一緒に全身を動かして遊ぶことを楽しむ
- ◇ 身の回りのことを自分でしながら、できないことは言葉で伝える

運動会に向けて運動用具を使っていろいろな運動遊びをしていきたいです。少しずつ自分でやろうとする気持ちが育ってきています。「やって」だけではなく何をしてほしいのかも伝えられるよう関わりの中でらせていきたいです。

〔クラスの様子〕

水遊びを通して自分で衣服を脱ぐ、着ることも増えたことで自分でやってみよう！とする姿が増えてきました。できたことを一緒に喜ぶとさらに笑顔になり、やる気満々の子も達です。



〔お願い〕

- ・おうちでのトイレトレーニングはどうでしょうか？
- ・おうちの進み具合を時々連絡帳でお知らせ下さい。

つぼみ組

〔保育目標〕

- ◇ 一人ひとりの体調に合わせてゆったりと生活し、健康に過ごす
- ◇ 全身運動や探索活動を通して体をたくさん使って遊ぶことを楽しむ

夏の疲れから、体調を崩しやすくなっているの、一人ひとりの体調を見ながら、体を休めてゆったりと生活できるよう関わっていききたいと思います。運動会に向け、体を使って遊びながら、体の使い方も知らせていきたいです。

〔クラスの様子〕

それぞれ自分のやりたいことを単語や喃語、ジェスチャーで伝えようとしてくれることが増えてきました。思いをくみ取り、欲求に応えられるようにしていきます！また、一人遊び中心から、少しずつ「友だち」を意識し始めている子も出てきました。気の合う友だち同士で笑い合う姿はとても微笑ましいです♡



〔お願い〕

- ・エプロン・タオルに黒い小さな点々が見られたら、黒カビなので新しい物と交換をお願いします。



給食だより



梅の木保育園 9月号

暑かった夏が過ぎ、虫の音とともに秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れが出るころです。日中はまだまだ暑くても、朝晩は涼しくなっていますので、食事や体調管理に気を付けて、元気に秋を迎えましょう。

よく噛める食材

れんこん・ごぼう・にんじん・きのこ類などは、自然と噛む回数が増える食材です。よく噛むことで食べ物の味や香りを感じやすくなり、食事への興味や集中力が高まります。毎日の料理に取り入れ、子どもたちの噛む力を応援しましょう。



月見団子に込められた願い

月見団子は、秋の豊かな実りを願う伝統的な食べものです。丸い形は満月を表し、家族や子どもたちの健康や幸せを祈る気持ちが込められています。月を見上げたり、お子さまと一緒にお団子を作ったりしながら伝統行事を楽しみましょう。



食べやすい形と量で

がんばって盛り付けにこだわっても、子どもが食べづらいと感じたり、量が多すぎては、食べ残しの原因になってしまいます。子どもが手や箸などでつかみやすい形か、口に入れやすい大きさかを確認しましょう。つかみにくいものはピックを使用したり、小さな容器に入れてスプーンを添えたりすると、食べやすくなります。また、食べきった喜びを感じるために、食べられる分だけようようにしましょう。



9月は防災月間



◎災害時の備蓄品（1人当たり×3日分）

- 飲料水: 9リットル(3L×3日分)、
- 食料品: 9食分(アルファ化米、レトルト食品、缶詰など)、
- 簡易トイレ: 15回分以上(1人1日5回目安)
- ライフライン対策: カセットコンロ・ガスボンベ、LEDランタン、懐中電灯、乾電池
- 情報・通信: モバイルバッテリー、手回し充電ラジオ
- 衛生・救急用品: 救急セット(ばんそうこう、消毒液)、常備薬(1週間分)、ウェットティッシュ、トイレットペーパー

＜乳幼児の備蓄＞

- 食事: 液体ミルク、調乳用の純水、温めずに食べられる離乳食、使い捨て哺乳瓶
- 衛生: おむつ(1サイズ上も用意)、おしりふき、防臭袋
- その他: 抱っこ紐、お気に入りのおもちゃ、母子手帳のコピー

★ポイント

おむつやミルクは日常的に使いながら買い足す「ローリングストック」を意識し、賞味期限やサイズを定期的に確認しましょう。



日中はまだまだ暑いですが、夜は少し肌寒く感じるが増えてきましたね。
元気に登園しているお子さんでも、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすい時期です。
乾燥が気になる季節でもある為、手洗いうがいだけでなく、換気や加湿に留意して元気に過ごしましょう。

【9月1日は防災の日です】

震災に因み制定されましたが、災害への備えを怠らないようにとの戒めが込められています。

災害はいつ起こるか分からない為、万が一に備え防災対策をしておきましょう。また住んでいる地域の避難場所を確認しておくとう安心ですね。

防災力バンはすぐに持ち出せる場所にありますか？
もしもに備えてすぐに取り出せる場所に用意し、中身も定期的に確認しましょう。万が一の怪我や体調不良に備えて夜間救急や、休日当番医も確認しておくといざという時に安心ですね。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 滅菌ガーゼ | ☐ 三角巾 | ☐ 包帯 |
| ☐ ばんそうこう | ☐ 脱脂綿 | ☐ 綿棒 |
| ☐ はさみ | ☐ 体温計 | ☐ とげ抜き |
| ☐ ピンセット | ☐ 熱冷まし用シート | |
| ☐ ポリ袋 | ☐ ポケットティッシュ | |
| ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など | | |

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

厚労省の発表によればウイルス感染防止には、うがい・手洗い、汚染箇所の消毒、そして室内の積極的な換気が必要であるとされています。

十分な換気が行なわれていない環境は、ウイルス感染防止の観点から言えば、危険な状態ですので適度な換気を心がけ、健康に努めましょう。



RSウイルス感染症

発症すると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。日中咳が落ち着いていても、夜になると咳が急に悪化することがあるので注意しましょう。

呼吸困難を起こすと命に関わることもあります。咳が酷い時や、長引く時には、早めに受診をしましょう。



呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

秋から冬にかけて多く発症するRSウイルス感染症。感染力が強く、2歳までにほぼ100%の子どもの感染するとも言われます。

1歳未満のお子さんが罹患すると重症化しやすく、気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりもします。

年齢が大きくなるとRSウイルスの症状が出ていても検査をしない病院が多いですが、診断がつかなくても、同症状が治まるまではご家庭で様子をみてください。

一番重症化しやすい小さいお子さんはマスクをすることが出来ません。

“熱がないからいいだろう”ではなく、“このまま登園したら、他のお友だちにうつしてしまうかも…”という気持ちを持ってもらえるとみんなが安心して過ごせますね。保育園では安心して過ごしてほしいので、一人ひとりが意識して感染予防に努めましょう。

保育園は集団生活の場ですのでご協力をお願いします。